

Le Reveil sonore

Lundi 14 décembre 2015

Sommaire:

P1: Héroscape

P2: Le safari face de jais

P3 et P4: L'histoire du cirque

P5 et P6: Le beret

P7: La gymnastique

P8: La violence

P9: Contes Cinéma

P10: Recettes

Top'artagé le goûter ?

Et si on faisait connaissance ?

De 16h00 à 17h30

jeudi 17 décembre 2015

à l'école de Saint Clair



Yaël : spécialiste pâtisserie

Fromage blanc aux myrtilles

Vers la fin de l'été, tes myrtilles sont mure ;
Tu peux les conserver fraîches avec de la crème
ou du yaourt ou t'en servir en tout genre.

Il te faut:

300g de bouillie de myrtille,
250g de fromage blanc ,
200ml de crème fraîche ,
2 cuillère a soupe de sucre ,
un filet d'extrait de vanille ,
80 biscuit d'avoine écrasé .

Verse les myrtilles et la moitié du sucre dans une casserole,
fait mijoter 5minutes jusqu'à liquéfaction, ajoute le reste des
baies et laisse refroidir.

Avec une cuillère en bois, bat ensemble le fromage blanc,
la crème fraîche le reste du sucre et l'extrait de vanille afin
d'obtenir un mélange onctueux et homogène.

Dans un verre, verse une cuillère de coulis de myrtille,
puis par dessus une cuillère de fromage battu et saupoudre
de miettes de biscuit.

Répète l'étape précédente pour remplir chacun des verres
et place les pendant une heure au réfrigérateur .

Le Safari parc de Peaugres

Ewan : reporter animalier

Le parc a été crée le 27 septembre 1994.

Il compte 800 animaux et 120 espèces.

Direction : Christelle Vitaud

Assistante : Cécile Dubois

Chef animalier : Camille Forel

PASSEZ UNE JOURNÉE AVEC LES ENFANTS



Au zoo, il y a plein de choses ;
safari voiture,
serre aux mille cachettes,
espace aquatique,
défis safari,
jeux, ...

Il faut protéger les animaux
et la nature, ne pas jeter ses ordures.

Tarif

enfant : 18€

adulte (+ de 12 ans) : 21€

handicapé : 15.10€

pass annuel enfant : 36€

pass annuel adulte : 42€

OUVERTURE :
mi février à mi novembre



L'histoire du cirque

Faustine, Juline : envoyés spéciaux

Le cirque aux 18^e et 19^e siècles

Le cirque existe depuis toujours ; mais, des gladiateurs de jadis il ne reste plus que le souvenir, car acrobates, jongleurs, mimes et clowns les ont remplacés.

C'est en 1767 que Beates, un Anglais donna à Paris une représentation hippique sur un simple terrain entouré de palissades ; la piste n'était séparée du public que par une corde.

En 1774, un compatriote de Beates, nommé Hyam, parut avec sa famille et au même Endroit, présenta des divertissements du même genre jusqu'en 1778 où revint Beates. L'année suivante balph, écuyer français, et sa femme écuyère espagnole, continuèrent ce Spectacle.

Philippe Astley, né en 1742 à Newcastle Under Lyne, après avoir organisé plusieurs cirques en Angleterre vint à Paris en 1782 et ouvrit, le 16 octobre 1783, faubourg du Temple, une salle ronde comportant deux rangées de loges, éclairées par 2000 bougies et où l'on voyait, durant les mois d'octobre à janvier, des exercices de manège ainsi que des tours surprenants de force et de souplesse tant sérieux que comiques.

Les deux principaux acteurs étaient Astley père, le plus bel homme d'Europe et son fils âgé de 17 ans qui « avec des grâces et une vigueur capable d'enchanter le beau sexe », exécutait sur des chevaux courant au grand galop, le menuet de Devonshire composé et dansé en 1781 à Londres par le grand Vestris. On y admirait encore le cheval qui rapporte ; le cheval qui s'assied comme un chien ; le combat du tailleur anglais et de son cheval, un équilibriste sur le fil d'archal, nommé Sanders, un paillasse d'une agilité merveilleuse, et enfin une petite fille de quarante mois qui touchait du forte piano. Les places coûtaient 3 livres aux premières loges et 1 livre 10 au sol aux secondes et 12 au parterre.

L'année suivante, ce manège ferma, rouvrit en 1785 pour refermer encore et rouvrir le 29 septembre 1788 avec Astley fils pour directeur. Le 30 novembre suivant, il s'adjoignit Franconi père et sa troupe et ils donnèrent des représentations jusqu'au 3 février 1789.

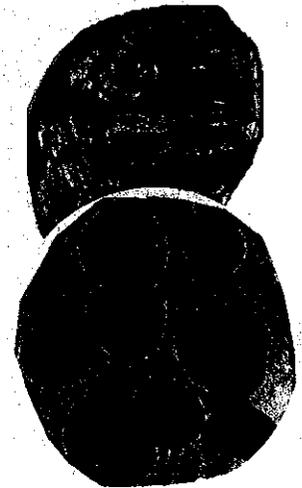
Eda Nur : spécialiste pâtisserie

COOKIES

Il faut :

un verre mesureur,	60g de pépite de chocolat
une spatule en bois,	1oeuf
un casse noix,	40g de noisette décortiquées
un couteau,	40g de noix décortiquées
un pilon,	225g de farine
une balance,	35g de sucre
un saladier,	30g de cassonade
un papier cuisson,	110g de beurre
une plaque de cuisson .	1 sachet de levure

- 1) sortir à l'avance le beurre du réfrigérateur pour bien mou
- 2) avec un casse noix casser la croque des noix et des noisettes
- 3) écraser grossièrement les fruit secs avec un pilon ou couper les avec un couteau
- 4) Dans un saladier avec une spatule mélanger le beurre ramolli coupé en morceaux, le sucre la cassonade et vergeoise .
- 5) Ajouter l'œuf mélange.
- 6) Dans un verre mesureur verse la farine et la levure. mélanger.
- 7) Petit à petit, tout en remuant incorporer le mélange de farine et de levure dans le saladier.
- 8) quand la pâte et bien homogène pétrir avec les mains.
- 9) Ajouter les pépite de chocolat, les noix et les noisettes.
- 10) Pétrir de nouveau la pâte.
- 11) Avec les mains, faire des boudins d'environ 4cm de diamètre.
- 12) Puis couper les en rondelles de 5mm d'épaisseur.
- 13) Mettre du papier cuisson sur la plaque du four Disposer les rondelles dessus.
- 14) Glisser la plaque dans le four. Pour qu'ils soient dorés environ 9 minutes à 180 c.
- 15) Avant de déguster laisser refroidir pour qu'ils durcissent.



Eda Nur - Faustine - Juline

Le basket de Saint Marcel

La construction de la salle polyvalente a débuté en 1983, le premier match a eu lieu en janvier 1985. ESSM (Etoile Sportive Saint Marcel) a été créée en 1923. De 1923 à 1927 c'était du foot depuis 1927 c'est du basket. Les présidents sont Eric Forel et Mathias Chantépy.



LA GYMNASTIQUE

Eléa : journaliste sportif

La fédération internationale de gymnastique (FIG, ou IFG pour le sigle anglais de International federation of gymnastics) a été créée le 23 juillet 1881 à Liège en Belgique par Nicolas Cupérus.

Il s'agit de la plus ancienne fédération sportive internationale.

D'abord appelée bureau des fédérations européennes de gymnastique, elle prend son nom officiel actuel en 1922.

La FIG siège à Lausanne depuis juillet 2008.

Gymnastique contemporaine

Durant l'ère contemporaine, au début du XIX siècle, l'Allemand Friedrich Ludwig Jahn fut le promoteur de la gymnastique moderne. Aujourd'hui, la fédération internationale de gymnastique reconnaît sept disciplines :

Hommes

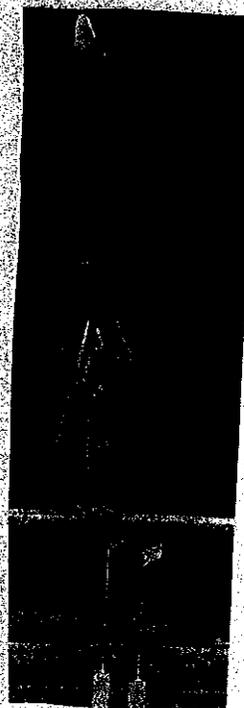
mis à jour après les championnats du monde de 2014

Rang	Nation	Or	Argent	Bronze	Total
1	Russie	74	63	44	181
2	Chine	56	28	20	104
3	Japon	40	44	53	137
4	France	26	29	18	72
5	Suisse	19	15	14	48
6	Tchécoslovaquie	17	17	13	47
7	Yougoslavie	16	11	8	35

Femmes

mis à jour après les championnats du monde de 2014

Rang	Nation	Or	Argent	Bronze	Total
1	Russie	69	59	48	176
2	Roumanie	36	36	36	108
3	États-Unis	35	29	21	85
4	Chine	17	20	16	53
5	Tchécoslovaquie	11	13	6	30
6	Allemagne	11	0	16	27
7	Pologne	4	0	7	11



L'arrivée du cirque :

Le cirque se déplace de ville en ville avec de gros camions, transportant le matériel, les animaux et les caravanes des artistes.

Le convoi s'étire sur un à quatre kilomètres selon l'importance du cirque.

La tournée se prépare avec soin : il faut choisir l'itinéraire et les dates en fonction du passage des autres cirques et de l'emplacement alloué, puis s'organiser avec les communes, auxquelles le cirque paie un droit de place en échange d'un lieu adapté, possédant l'eau et l'électricité.



Gymnastique pour tous (GFA)

Gymnastique artistique masculine

Elle est composée de 6 agrès :

Le sol

Le cheval d'arçon

Les anneaux

Le saut de cheval ou table de saut

Les barres parallèles

La barre fixe

Gymnastique artistique féminine

Elle est composée de 4 agrès :

Le sol

le saut de cheval

ou table de saut

les barres asymétriques

la poutre

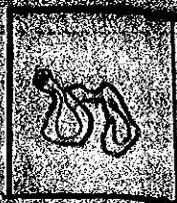
Horoscope

Romane : astrologue

Joris : assistant astrologue



Bélier :
Ne surtout pas les confondre avec un Taureau



Balance :
Attention à ne pas vous balancez vous risquez de tomber.



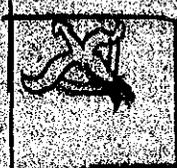
Taureau :
Attention à ne pas rencontrer TOTO



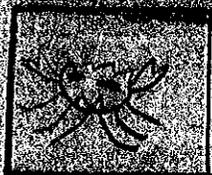
Scorpion :
vous faites le meilleur scorpion.



Gémeau :
Ne pas acheter vos affaires à Gémé



Sagittaire :
ne pas lancer de flèche



Cancer :
Vous irez au concert de Christophe Maé



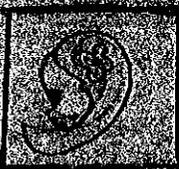
Capricorne :
ne pas faire de cabriolette



Lion :
Rugissez de plaisir devant une lionne.



Verseau :
Attention à ne pas manger de ver de terre



Vierge :
Vous rénez sur la crèche



Poissons :
attention à ne pas avoir la poisse

**TOUTE L'ÉQUIPE
DE LA RÉDACTION
VOUS SOUHAITE
DE JOYEUSES
FÊTES
ET DE TRÈS
BONNES
VACANCES !!!**