

Association PREMS



Atelier Qi Gong approfondissement MARCHE DES ORGANES ZANG

Atelier spécial Qi Gong médical animé par Michel LANOTTE
Praticien Qi Gong traditionnel SHAO YANG LYON - LING GUI PARIS

Programme:
Atelier Pilote de 6 séances

Réveil énergétique préparatoire à la Marche
Les marches d'harmonisation des 5 organes selon Maître LIU DONG,
médecin chinois, acquisition des rythmes
Marches préconisées pour les personnes soumises au stress, aux
déséquilibres émotionnels et en retour de soins intensifs
Apporter coussin de sol

6 lundis de septembre à novembre 2017, SAINT-CLAIR lès ANNONAY
Salle des Associations
Horaire 9H45-11H15, calendrier sur le site web ci-dessous

Tout Public et personnes convalescentes
Coût spécial 50 euros les 6 séances
Coût de l'adhésion annuelle pour bénéficier des tarifs réduits en saison :
15 Euros

Réservation: Arrhes 15 euros à l'Association PREM'S
Route des Hauts de la Besse, F60 07340 PE AUGRES

Inscription-enseignements :
Association PREMS asso.prem@orange.fr
04.75.33.51.86 - 06.66.28.81.54 – <http://voieducalme.com>

